



Trainingszeiten

Judo

Montag		
15:30 - 17:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	Anfänger (Gruppe A)
17:00 - 18:30	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U12
19:00 - 21:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	Senioren und Technik
Dienstag		
16:00 - 17:30	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U10
17:30 - 19:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U14/ 17
16:30 - 18:00	BSZ Paul-Greifzu-Str.	U12/ U14 (Athletik - Talente)
19:00 - 21:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U20/ Erwachsene
Mittwoch		
19:00 - 20:30	Judozentrum Magdeburger Str. 6	Senioren (Fußball)
Donnerstag		
15:00 - 16:30	Judozentrum Magdeburger Str. 6	Anfänger (Gruppe B)
16:00 - 17:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U10
17:00 - 19:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U12/ U14 (Randori - Talente)
19.00 - 20.30	Judozentrum Magdeburger Str. 6	Senioren (UHU's)
Freitag		
17:30 - 19:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U14/ 17
19:00 - 21:00	Judozentrum Magdeburger Str. 6	U20/ Erwachsene

U10 = 7 bis 9 Jahr

U12 = 10 und 11 Jahre

U14 = 12 und 13 Jahre

U17 = 14 bis 16 Jahre

UHU's = alle Judokas unter hundert Jahre (Senioren)

Ansprechpartner für Anfänger sind Fr. Thiele oder Hr. Liesebach